НАЧИНАЮЩИЙ уровень

BEGINNER (NTRP 1)

Игрок без опыта либо только начинающий тренировки.
Не поставлена техника базовых ударов.

УРОВЕНЬ 1 (NTRP 1)

Освоил базовые удары на задней линии, не хватает контроля направления мяча и длины удары. Учится играть у сетки. Учится выигрывать розыгрыши за счет ошибки соперника.

УРОВЕНЬ 2 (NTRP 1,5)

Освоил базовые удары на задней линии, по центру с партнером может выполнить около 10 ударов без ошибок. Пробует выходить к сетке и играть слета в игровых упражнениях. Учится занимать правильную позицию на корте.

ПРОДВИНУТЫЙ уровень

УРОВЕНЬ 3 (NTRP 1,5)

Играет на задней линии стабильными ударами, контролируя их длину, учится применять игровые комбинации и занимать правильную позицию по время розыгрыша.
Пока не хватает контроля силы ударов и их направления (по линии, по диагонали).

УРОВЕНЬ 4 (NTRP 2)

Появляется вариативность ударов – может менять направление, длину и вращение ударов, учится применять в игре укороченные и резаные удары. Не хватает контроля силы ударов, учится завершать розыгрыш активными ударами.

УРОВЕНЬ 5 (NTRP 2,5)

Играет вариативно и выстраивает игровые комбинации: выходит к сетке, использует удары с разным вращением, может завершить розыгрыш атакующим ударом или смешем. Уверенно чувствует себя при одиночной и парной игре, имеет стабильную, но не сильную подачу. Пока сложно отвечать на атакующие удары, укороченные удары и свечки.

УРОВЕНЬ 6 (NTRP 3)

Играет вариативно, выстраивает розыгрыш с учетом своих сильных сторон, умеет играть «по месту», перехватывать мяч слета. Может играть как в оборонительной, так и в атакующей позиции. Может стабильно и с контролем направления выполнять прием умеренно сильной подачи. Первая подача обычно довольно сильная, но не стабильная; учится выполнять вторую подачу с вращением.

ВЫСОКИЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ уровень

УРОВЕНЬ 7-8 (NTRP ОТ 3,5)

Игрок уровня 7 и выше имеет хорошую физическую подготовку и хорошую выносливость.
При игре в высоком темпе в движении:
- не проседает в технике и играет вариативно, не теряет стабильность
- успевает анализировать игру соперника и предугадывать его действия

Имеет сильную первую подачу, вторую подачу с вращением, может направлять подачу и надежно принять активную подачу соперника.